

KinderTurnen ElternTurnen

SPIEGEL ALLHAMING



1

Alter: 3-6 Jahre
jüngere Geschw. turnen
gratis mit, ältere nach
Abspr.

Ort: Turnsaal der VS
Allhaming

Zeit: MI 15:30-17:00

Kosten: 8,- €; (Geschw.:
5,- €)

2

Termine: 25.2, 04.3.,
11.3., 18.3., 25.3., 8.4.,
15.4., 22.4., 29.4., 6.5.,
13.5., 20.5.

3

Mitnehmen:

Turnbekleidung für
Kinder und Eltern,
Gymnastikpatscherl/
Anti-Rutsch-Socken/
barfuß (nur im Sommer)/
Turnschuhe mit heller
Sohle,
Getränk + kleine Jause

Kleinkind-Turnen und Eltern-Turnen

Kinder brauchen Bewegung! Kinder lieben Spiele! Kinder sind neugierig! Kinder genießen Zeit mit ihren Eltern!

All das möchten wir im KinderTurnen ElternTurnen vereinen! Unser Ziel ist es, die Kinder an einen sicheren und interessierten Umgang mit Groß- (Kasten, Reck, ...) und Kleingeräten (Reifen, Bälle, Seile, ...) heran zu führen, Basisturnübungen zu vermitteln (Purzelbaum, Hampelmann, Hockwende, Streck sprung, Bälle werfen und fangen, ...) und für Bewegungsspiele am Anfang und teilweise am Ende der Stunde zu begeistern.

Die Turneinheit wird zum Teil geführt und zum Teil frei gestaltet sein, da Kinder in dem Alter zwischen 3 – 6 Jahre unterschiedliche Bedürfnisse und Konzentrationmöglichkeiten haben.

Die Turneinheiten werden von einem thematischen Rahmen umgeben. Wir beginnen jedes Mal mit einem Begrüßungsritual, geführten Spielen und Turnelementen und lassen die Einheit durch sanfte, beruhigende Übungen und einem Abschlussritual ausklingen.

Während des „freien“ Turnens haben die Eltern und Kinder die Möglichkeit, an einem dafür arrangierten Platz vor dem Turnsaal Leib und Geist zu stärken bzw. eine kurze Auszeit zu nehmen.

Ein großes Bedürfnis ist es uns, auch die Eltern sehr aktiv in die Turnübungen und Bewegungsspiele einzubeziehen. Deshalb nennen wir diesen Kurs gezielt KinderTurnen und ElternTurnen. Die Eltern fungieren nicht als „Begleitperson“ sondern nehmen aktiv am Turngeschehen und an den Spielen teil.

Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Turnzeit!

Lisa, Katharina und Stefanie