



# Speiseplan

13.4.-17.4.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Kräutersuppe (A,G,L)</p> <p>Paprikahenderl mit bunten Nudeln und Tomaten-Maissalat (A,G,L)</p> <p>Honigmelone</p>	<p>Kräutersuppe (A,G,L)</p> <p>Topfenlaibchen mit 3erlei Salat und Sauerrahmdip (A,G,L)</p> <p>Honigmelone</p>
Dienstag	<p>Bio-Rindsuppe mit Vollkornschöberl (A,G,L)</p> <p>Gebackene Scholle mit Gemüse Couscous und grünem Salat (A,C,G,L)</p> <p>Geb. Apfelradl (A,C,G)</p>	<p>Bio-Rindsuppe mit Vollkornschöberl (A,G,L)</p> <p>Piccata Milanese mit grünem Salat (A,C,G,L)</p> <p>Geb. Apfelradl (A,C,G)</p>
Mittwoch	<p>Olivensuppe (A,C,G,L)</p> <p>Tiroler Gröstl mit Frühkrautsalat (A,C,G,L)</p> <p>Vollkorn-Nuss-Zucchinikuchen (A,C,E,G,H)</p>	<p>Olivensuppe (A,C,G,L)</p> <p>Geselchtes mit Kartoffeln, Semmelknödel und Kren (A,C,G,L)</p> <p>Vollkorn-Nuss-Zucchinikuchen (A,C,E,G,H)</p>
Donnerstag	<p>Bio-Rindsuppe mit Fritatten (A,G,L)</p> <p>Grillkotlett mit Hirse-Gemüse und Kräuterbutter (A,C,D,G)</p> <p>Marillenkompott</p>	<p>Bio-Rindsuppe mit Friatten (A,G,L)</p> <p>Asia Wok-Gemüse mit Reis (A,E,F,G,L,M)</p> <p>Marillenkompott</p>
Freitag	<p>Bio-Rindsuppe mit Backerbsen (A,G,L)</p> <p>Pikanter Gemüseeintopf mit Bohnen und Linsen mit Gebäck (A,C,G,H,L,M)</p> <p>Topfenockerl mit Nussbrösel (A,C,G,H)</p>	<p>Bio-Rindsuppe mit Backerbsen (A,G,L)</p> <p>Frischkäsetascherl mit Petersilkartoffeln und Salat (A,C,G,H,L)</p> <p>Topfenockerl mit Nussbrösel (A,C,G,H)</p>



Herkunftsnachweise:

Gemüse und Obst: Eigenproduktion und umliegende Bauern aus der Umgebung

Milchprodukte mit AMA Gütesiegel: Berglandmilch eGen, Wels und Metro GmbH, Wels

BIO-Milchprodukte: Bio-Hof Martin Weinberger, Haagen

BIO-Rindfleisch aus Ö: Bio-Hof Christa Ganglberger BEd, Vorderweißenbach

Frischfleisch AMA Gütesiegel: Handlbauer GmbH, Wels über Metro GmbH, Wels

Fleischwaren AMA Gütesiegel: Kirchdorfer Fleischwaren GmbH, Kirchdorf und Metro GmbH, Wels

Tiefkühlgemüse AMA Gütesiegel: Weinbergmair GmbH, Wolfers

Trockensortiment: Metro GmbH, Wels

Hühnerfleisch aus Österreich/EU: Stritzinger GmbH, Gaspoltshofen und Metro GmbH, Wels