

Speiseplan

Gesunde
Küche



01.06.-05.06.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag	Karottensuppe (S) Berner Würstel mit Kartoffelspalten und Salat (A,G,L) Obstsalat	Karottensuppe (S) Spagetthi Carbonara mit Salat (A,C,G) Obstsalat
Dienstag	Klare Gemüsebrühe mit Vollkornsuppennudeln (A,S) Grillwürstel (S) mit Kartoffel und Salat (A,C,G,L) Tiramisu (A,G,C)	Klare Gemüsebrühe mit Vollkornsuppennudeln (A,S) Gemüseauflauf mit Salat (A,C,L) Tiramisu (A,G,C)
Mittwoch	Kartoffelcremesuppe (A,G,L) Krautroulade mit Kartoffelpüree und Salat (A,C,G,H.,L) Topfencreme mit Obst (G)	Kartoffelcremesuppe (A,G,L) Gnocchi mit Tomatensoße (A,L) Topfencreme mit Obst (G)
Donnerstag	Tomatensuppe (L) Geselchtes vom Schwein mit Knödel und Sauerkraut (A,C,G,L) Obst	Tomatensuppe (L) Apfelstrudel mit Vanillesoße (A,G) Obst
Freitag	Topinamburcremesuppe (A,G,L) Geschnetzeltes vom Huhn mit Ebly Reis und Raunersalat (A,C,G,H,L) Marmorkuchen (A,C,G)	Topinamburcremesuppe (A,G,L) Gemüselaibchen mit Salat (A,C,G,L) Marmorkuchen (A,C,G)

Herkunftsnachweise:

Gemüse und Obst: Eigenproduktion und umliegende Bauern aus der Umgebung

Milchprodukte mit AMA Gütesiegel: Berglandmilch eGen, Wels und Metro GmbH, Wels

BIO-Milchprodukte: Bio-Hof Martin Weinberger, Haagen

BIO-Rindfleisch aus Ö: Bio-Hof Christa Ganglberger BEd, Vorderweißenbach

Frischfleisch AMA Gütesiegel: Handlbauer GmbH, Wels über Metro GmbH, Wels

Fleischwaren AMA Gütesiegel: Kirchdorfer Fleischwaren GmbH, Kirchdorf und Metro GmbH, Wels

Tiefkühlgemüse AMA Gütesiegel: Weinbergmair GmbH, Wolfers

Trockensortiment: Metro GmbH, Wels

Hühnerfleisch aus Österreich/EU: Stritzinger GmbH, Gaspoltshofen und Metro GmbH, Wels