BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL KLEINKINDTURNEN-ALLHAMING@GMX.AT SEPT. 2026 – DEZ. 2026

KinderTurnen ElternTurnen

SPIEGEL ALLHAMING

Kleinkind-Turnen und Eltern-Turnen

Kinder brauchen Bewegung! Kinder lieben Spiele! Kinder sind neugierig! Kinder genießen Zeit mit ihren Eltern!

All das möchte ich im KinderTurnen ElternTurnen vereinen! Mein Ziel ist es, die Kinder an einen sicheren und interessierten Umgang mit Groß- (Kasten, Reck, ...) und Kleingeräten (Reifen, Bälle, Seile, ...) heran zu führen, Basisturnübungen zu vermitteln (Purzelbaum, Hampelmann, Hockwende, Strecksprung, Bälle werfen und fangen, ...) und für Bewegungsspiele am Anfang und teilweise am Ende der Stunde zu begeistern.

Die Turneinheit wird zum Teil geführt und zum Teil frei gestaltet sein, da Kinder in dem Alter zwischen 3 – 6 Jahre unterschiedliche Bedürfnisse und Konzentrationsmöglichkeiten haben.

Die Turneinheiten werden von einem thematischen Rahmen umgeben. Ich beginne jedes Mal mit einem Begrüßungsritual, geführten Spielen und Turnelementen und lasse die Einheit durch sanfte, beruhigende Übungen und einem Abschlussritual ausklingen.

1

Alter: 3-6 Jahre
jüngere Geschw. turnen gratis mit, ältere nach Abspr.
Ort: Turnsaal der VS Allhaming
Zeit: MI 15:30-17:00
Kosten: 8,– €; (Geschw.: 5,– €)

2

Termine: 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 2.12., 9.12., 16.12.

3

Mitnehmen:
Turnbekleidung für Kinder und Eltern,
Gymnastikpatscherl/ Anti-Rutsch-Socken/ barfuß (nur im Sommer)/ Turnschuhe mit heller Sohle,
Getränk + kleine Jause

Während des „freien“ Turnens haben die Eltern und Kinder die Möglichkeit, an einem dafür arrangierten Platz vor dem Turnsaal Leib und Geist zu stärken bzw. eine kurze Auszeit zu nehmen.

Ein großes Bedürfnis ist es mir, auch die Eltern sehr aktiv in die Turnübungen und Bewegungsspiele einzubeziehen. Deshalb nenne ich diesen Kurs gezielt KinderTurnen und ElternTurnen. Die Eltern fungieren nicht als „Begleitperson“ sondern nehmen aktiv am Turngeschehen und an den Spielen teil.

Ich freuen mich sehr auf die gemeinsame Turnzeit!

Katharina