

# Mitteilungsblatt



Gemeinde  
**Allhaming**



## ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

Am **Samstag, den 06. Oktober 2012** wird bundesweit ein Zivilschutz-Probealarm durchgeführt. Zwischen **12.00 Uhr und 13.00 Uhr** werden nach dem Signal „Sirenenprobe“ die drei Zivilschutzsignale „Warnung“, „Alarm“ und „Entwarnung“ in ganz Österreich ausgestrahlt werden. Der Probealarm dient einerseits zur Überprüfung der Funktion und Reichweite des Warn- und Alarmsystems, andererseits soll die Bevölkerung mit diesen Signalen vertraut gemacht werden.

### Die Bedeutung der Signale:

**Sirenenprobe:** - 15 Sekunden, erfolgt jeden Samstag um 12.00 Uhr

**Warnung:** - 3 Minuten, gleichbleibender Dauerton. Herannahende Gefahr! Radio oder Fernseher (ORF) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten

**Alarm:** - 1 Minute auf- und abschwelliger Heulton. Gefahr! Schützende Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

**Entwarnung:** - 1 Minute gleichbleibender Dauerton. Ende der Gefahr! Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen beachten.

## ASPHALTIERUNGEN

Im September 2012 werden im Gemeindegebiet von Allhaming Asphaltierungsarbeiten durchgeführt. Wer Flächen zu asphaltieren hat, kann sich am Gemeindeamt bei AL Mag. Andreas Ortmayr (Tel. 7155-10) melden.

## SCHNUPPERTRAINING URBAN DANCE



Die Gesunde Gemeinde startet am 18.09.12 mit einem Schnuppertraining für URBAN DANCE:

Wo:	Turnsaal VS Allhaming
Anfänger:	15.30 – 16.30 Uhr (ab 6 Jahren)
Fortgeschrittene:	17.00 – 18.00 Uhr

Um Anmeldung unter [c.czakert@aon.at](mailto:c.czakert@aon.at) wird gebeten!

Die Ballett-Kurse (Anfänger und Fortgeschrittene) sind derzeit zeitlich noch nicht fixiert. Nähere Informationen finden Sie ab 10. September 2012 auf der Homepage der Gemeinde Allhaming ([www.allhaming.at](http://www.allhaming.at))

# YOGA- UND PILATESKURSE



Frau Sigrid Forstner (Dipl. Body- Vitaltrainerin u. Dipl. Yogalehrerin) aus Allhaming bietet im Rahmen der Gesunden Gemeinde folgende Kurse an:

## Yoga:

Asanas (Körperhaltungen) erweitert die Bewegungsfähigkeit, kräftigen Muskeln, Bänder, Sehnen und stärken Organe. Atemübungen verleihen mehr Energie, bauen Stress ab und führen zu mehr geistiger Flexibilität und Selbstvertrauen.

Termine: Dienstag, 18.09. – 20.11.2012, 17.45 – 19.00 Uhr  
Donnerstag, 20.09. – 29.11.2012, 18.45 -19.00 Uhr

Kosten: 10-Stunden Kurs € 85,00  
Kursort: Allhaming, Dinkelweg 14

## Pilates:

Pilates führt zu mehr Körperbewusstsein und einer besseren Haltung. Durch gezielte Übungen gelangen Sie zu mehr Stabilität und können Verspannungen lösen. Die Ausgewogenheit zwischen Kräftigung und Entspannung, sowie Atemübungen verleiht mehr Energie.

Termin: Donnerstag, 20.09. – 29.11.2012, 19.15 – 20.15 Uhr  
Kosten: 10-Stunden Kurs € 80,00  
Kursort: Allhaming, Dinkelweg 14

**Anmeldung** . persönlich, telefonisch (0699/11 22 55 30) oder per Mail (sf62@gmx.at)

# TERMINE GESUNDE GEMEINDE



FLOTTE GEHEN	jeden Montag: 15.00 Uhr; Treffpunkt: Feuerwehr
RÜCKENGYMNASTIK	ab 13.09. jeden Donnerstag um 17.30 Uhr im Turnsaal
DAMENTURNEN	ab 13.09. jeden Donnerstag um 19.00 Uhr im Turnsaal
VOLLEYBALL	ab 17.09. jeden Montag um 19.00 Uhr im Turnsaal
INDIAN BALANCE	ab 18.09. jeden Dienstag um 20.00 Uhr im Turnsaal
KINDERSCHIGYMNASTIK	ab 08.10. Montag um 17.30 Uhr im Turnsaal
SCHIGYMNASTIK	ab 12.10. Donnerstag um 19.00 Uhr im Turnsaal
WIRBELSÄULENGYMNASTIK	ab 22.10. Montag um 19.00 Uhr im Pfarrheim

# KASTRATIONSPFLICHT BEI KATZEN

Von seiten der Gemeinde Allhaming darf in Erinnerung gebracht werden, dass Katzen mit regelmäßigen Zugang ins Freie von einem Tierarzt zu kastrieren sind, sofern diese Tiere nicht zur kontrollierten Zucht verwendet werden oder in bäuerlicher Haltung leben (BGBI. II – Nr. 486/2004 idgF.).

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Bürgermeister

Dr. Joachim Kreuzinger